

PLANNING DE FORMATION

FORMATION **BPJEPS**
Éducateur sportif
Mention Activités de la forme

| Mois | JANVIER | | | FÉVRIER | | | MARS | | | AVRIL | | | MAI | | | JUIN | | | JUILLET | | | AOÛT | | | SEPTEMBRE | | | OCTOBRE | | | NOVEMBRE | | | DÉCEMBRE | | |
|--------|---------|----|----|---------|----|----|--------|----|----|--------|----|----|--------|----|----|--------|----|----|---------|----|----|--------|----|----|-----------|----|----|---------|----|----|----------|----|----|----------|--|----|
| Jours | BLOC 1 | | | BLOC 2 | | | BLOC 3 | | | BLOC 4 | | | BLOC 5 | | | BLOC 6 | | | BLOC 7 | | | BLOC 8 | | | BLOC 9 | | | BLOC 10 | | | BLOC 11 | | | Bloc 12 | | |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | TS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | Pos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Heures | 20 | 10 | CT | 50 | 15 | CT | 52 | 15 | CT | 50 | 15 | CT | 48 | 15 | CT | 50 | 15 | CT | 36 | 15 | CT | 34 | 15 | CT | 35 | 15 | CT | 28 | 15 | CT | 42 | 10 | CT | | | CT |

| | |
|--|---------------------------|
| Total des heures en formation digitale | 445 |
| Total des heures en AFEST | 155 |
| Total des heures en structure | Contrat de W / 306 heures |

| OF | UC1 (heures) | UC2 (heures) | UC3 (heures) | UC4 (heures) |
|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Digital | 75 | 103,5 | 205,5 | 61 |
| AFEST | 5 | 39,5 | 60 | 50,5 |

| | Test de sélection | Positionnement | EMSP | 1er passage UC1-2 | Ratt UC1-2 | 1er Passage UC3-4 | Ratt UC 3-4 |
|------|-------------------|----------------|-------|-------------------|------------|-------------------|-------------|
| Date | 09/01/2023 | 10/01/2023 | BLOC2 | BLOC9 | BLOC10 | BLOC10 | BLOC11 |

| Bloc 1 | | | | | |
|------------------------------------|-----------|--|--------------------------------|---|--------------|
| COURS DIGITAUX | | | | | |
| N° de cours | UC | Intitulé du cours | Évaluation formative | | Durée |
| 1 | UC1 | Visio présentation de la formation, du plan de certification etc.. | Quiz | 10 questions (80% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 2 | UC2 | Les caractéristiques des différents publics (jeunes, adultes, seniors, etc.) | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 2,00 |
| 3 | UC1 | Les techniques de communication orale | Exercice (transmission tuteur) | Faire pitch vidéo de 30" sur "Pourquoi faites-vous cette formation ?" | 3,00 |
| 4 | UC1 | Les techniques de communication écrite (mail, rapports, courrier) | Exercice (transmission tuteur) | Rédiger un mail à son manager pour connaître ses besoins d'animation | 3,00 |
| 5 | UC3 | Les différentes approches pédagogiques | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 2,00 |
| 6 | UC3 | Concevoir une séance d'animation | Exercice (transmission tuteur) | Etablir une grille de séance péda en vue de prépa EMSP | 3,00 |
| 7 | UC4 | Le règlement sportif de la discipline | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 2,00 |
| 8 | UC4 | Le règlement anti-dopage | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 2,00 |
| Total volume cours digitaux | | | | | 20,00 |

| AFEST | | | | | |
|---------------------|-----------|--|------------------------|-------------------|--------------|
| N° de grille | UC | Intitulé du cours | Phase reflexive | Évaluation | Durée |
| 1 | UC1 | Accueillir le public en sécurité | échange avec formateur | Grille | 2,00 |
| 2 | UC3 | Préparer une séance d'animation pour un type de public | échange avec formateur | Grille | 2,00 |
| 3 | UC3 | Animer une séance d'animation en sécurité pour un type de public | échange avec formateur | Grille | 2,00 |
| 4 | UC3 | Préparer une séance d'animation pour un type de public | échange avec formateur | Grille | 2,00 |
| 5 | UC3 | Animer une séance d'animation en sécurité pour un type de public | échange avec formateur | Grille | 2,00 |
| TOTAL AFEST | | | | | 10,00 |

| Bloc 2 | | | | | |
|------------------------------------|-----|---|--------------------------------|---|--------------|
| COURS DIGITAUX | | | | | |
| N°de cours | UC | Intitulé du cours | Évaluation formative | | Durée |
| 9 | UC4 | Le règlement disciplinaire fédéral | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 10 | UC3 | Les fondamentaux de l'anatomie | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 11 | UC4 | Le règlement médical | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 12 | UC3 | Les fondamentaux de la myologie | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 13 | UC3 | Le coach (compétences et attitude) | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 14 | UC3 | Les fondamentaux de la physiologie | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 15 | UC3 | Les qualités physiques | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 16 | UC3 | Les morphotypes | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 2,00 |
| 17 | UC3 | L'échauffement | Exercice (transmission tuteur) | Concevoir un échauffement pour un public de son choix | 3,00 |
| 18 | UC3 | La diététique sportive | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 19 | UC3 | Les étirements (intérêts, sécurité) | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 20 | UC3 | Le fonctionnement du corps humain | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 21 | UC3 | Le retour au calme (les différentes approches) | Exercice (transmission tuteur) | Concevoir deux types de "retour au calme" | 3,00 |
| 22 | UC3 | La fréquence cardiaque dans l'entraînement (son utilité et ses limites) | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 23 | UC3 | La conception de séance d'animation et d'entraînement (logique des exercices) | Exercice (transmission tuteur) | Concevoir 2 séances d'animation (Enfants & seniors) et un entraînement adulte | 5,00 |
| 24 | UC3 | Synthèse cours bloc 2 | Quiz | 50 questions (Validation du bloc à 60% de réussite pour passer au bloc suivant) | 4,00 |
| Total volume cours digitaux | | | | | 50,00 |

| AFEST | | | | | |
|--------------------|-----|--|------------------------|---------------|--------------|
| N° de grille | UC | Intitulé du cours | Phase reflexive | Évaluation | Durée |
| 6 | UC4 | Développement compétence technique | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| 7 | UC3 | Préparer une séance d'animation pour des enfants | échange avec formateur | Grille | 1,50 |
| 8 | UC3 | Animer une séance d'animation en sécurité pour des enfants | échange avec formateur | Grille | 1,50 |
| 9 | UC3 | Préparer une séance d'animation pour des adolescents | échange avec formateur | Grille | 1,50 |
| 10 | UC3 | Animer une séance d'animation en sécurité pour des adolescents | échange avec formateur | Grille | 1,50 |
| 11 | UC3 | Préparer une séance d'animation pour des adultes | échange avec formateur | Grille | 1,50 |
| 12 | UC3 | Animer une séance d'animation en sécurité pour des adultes | échange avec formateur | Grille | 1,50 |
| 13 | UC3 | S'auto-évaluer (quelles techniques ?) | échange avec formateur | Grille | 2,00 |
| EMSP | | EMSP | expert OF + Tuteur | Grille certif | 1,00 |
| TOTAL AFEST | | | | | 15,00 |

Bloc 3

COURS DIGITAUX

| N°de cours | UC | Intitulé du cours | Évaluation formative | | Durée |
|------------------------------------|-----|---|--------------------------------|---|--------------|
| 25 | UC1 | L'obligation de se déclarer auprès de la prefecture | | Réaliser la démarche sur EAPS | 2,00 |
| 26 | UC4 | Le lexique spécifique | Quiz | 20 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 27 | UC3 | La méthodologie d'entrainement | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 4,00 |
| 28 | UC1 | Utilisation de word - niveau 1 | Exercice (transmission tuteur) | Rédiger une demande d'entretien au directeur de sa structure pour évoquer son projet | 2,00 |
| 29 | UC3 | Les fondamentaux de la biomécanique | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 30 | UC1 | Utilisation excel - niveau 1 | Exercice (transmission tuteur) | Faire un tableau avec les caractérisitques de ses adhérents | 2,00 |
| 31 | UC3 | Le développement de l'hypertrophie | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 32 | UC1 | Utilisation powerpoint - niveau 1 | Exercice (transmission tuteur) | Présenter sa structure en 4 diapositives | 2,00 |
| 33 | UC3 | Le développement de la force | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 34 | UC1 | Les réseaux sociaux professionnels - niveau 1 | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 2,00 |
| 35 | UC3 | Le développement du potentiel aérobie | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 36 | UC3 | Les tests d'évaluation | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 37 | UC3 | La planification | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 38 | UC3 | Le cycle et les évaluations initiales et finales | Exercice (transmission tuteur) | Concevoir un cycle d'animation de 8 à 12 séances (objectifs de cycle et de séances) | 5,00 |
| 39 | UC3 | La séance | Exercice (transmission tuteur) | Concevoir une grille de séance type adaptée à sa discipline | 3,00 |
| 40 | UC3 | L'exercice | Exercice (transmission tuteur) | Concevoir le corps de séance avec (simplification et complexification) - 3 exercices mini | 3,00 |
| 41 | UC3 | Le projet d'animation (son enjeu, ses contraintes) | Exercice (transmission tuteur) | Rédiger sur PWT le titre de son projet et la justification de son choix | 2,00 |
| 42 | UC3 | Synthèse cours bloc 3 | Quiz | 50 questions (Validation du bloc à 60% de réussite pour passer au bloc suivant) | 4,00 |
| Total volume cours digitaux | | | | | 52,00 |

AFEST

| N° de grille | UC | Intitulé du cours | Phase reflexive | Évaluation | Durée |
|--------------------|-----|---|------------------------|------------|--------------|
| 14 | UC4 | Développement compétence technique | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| 15 | UC4 | Développement compétence technico-tactique | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| 16 | UC3 | Préparer un test d'évaluation | échange avec formateur | Grille | 1,50 |
| 17 | UC3 | Diriger un test d'évaluation | échange avec formateur | Grille | 2,50 |
| 18 | UC3 | Analyser un test d'évaluation | échange avec formateur | Grille | 2,00 |
| 19 | UC1 | Accueillir le public et présenter la strucure | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| TOTAL AFEST | | | | | 15,00 |

Bloc 4

COURS DIGITAUX

| N° de cours | UC | Intitulé du cours | Évaluation formative | | Durée |
|------------------------------------|-----|---|--------------------------------|---|--------------|
| 43 | UC1 | L'organisation du sport en France | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 44 | UC2 | La méthodologie de projet | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 5,00 |
| 45 | UC1 | Utilisation de word - niveau 2 (le sommaire) | Exercice (transmission tuteur) | Faire un sommaire automatique | 2,00 |
| 46 | UC3 | La biomécanique humaine | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 47 | UC1 | Utilisation excel - niveau 2 (les formules de calcul) | Exercice (transmission tuteur) | Faire un tableau pour comptabiliser les effectifs de la structure et par catégories) | 2,00 |
| 48 | UC2 | Droits et devoirs de l'éducateur sportif | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 2,00 |
| 49 | UC1 | Utilisation powerpoint - niveau 2 | Exercice (transmission tuteur) | Se présenter en 4 diapositives et intégrer une vidéo youtube de sa discipline | 3,00 |
| 50 | UC1 | Sport et discrimination | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 2,00 |
| 51 | UC2 | Projet - clarifier son idée | Exercice (transmission tuteur) | Rédiger Les grands axes de son projet | 1,50 |
| 52 | UC1 | Sport et racisme | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 2,00 |
| 53 | UC1 | Le diagnostic de la structure | Exercice (transmission tuteur) | Faire un tableau excel avec tous les points indiqués dans le cours | 3,50 |
| 54 | UC1 | Sport et homophobie | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 2,00 |
| 55 | UC1 | La politique de la structure | Exercice (transmission tuteur) | Faire les fiches demandées dans le cours | 3,50 |
| 56 | UC1 | Prévention du séparatisme et de la radicalisation dans le sport | Quiz | Concevoir une grille de séance type adaptée à sa discipline | 6,50 |
| 57 | UC2 | Organiser et piloter une réunion | Exercice (transmission tuteur) | Concevoir le corps de séance avec (simplification et complexification) - 3 exercices mini | 3,00 |
| 58 | UC1 | Sport et développement durable | Quiz | Rédiger sur PWT le titre de son projet et la justification de son choix | 2,00 |
| 59 | UC2 | Synthèse cours bloc 4 | Quiz | 50 questions (Validation du bloc à 60% de réussite pour passer au bloc suivant) | 4,00 |
| Total volume cours digitaux | | | | | 50,00 |

AFEST

| N° de grille | UC | Intitulé du cours | Phase reflexive | Évaluation | Durée |
|--------------------|-----|---|------------------------|------------|--------------|
| 20 | UC4 | Développement compétence technique | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| 21 | UC4 | Développement compétence technico-tactique | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| 22 | UC2 | Organiser une réunion pour présenter son projet d'animation | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| 23 | UC2 | Piloter la réunion | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| 24 | UC2 | Rendre compte de la réunion | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| TOTAL AFEST | | | | | 15,00 |

| Bloc 5 | | | | | |
|------------------------------------|-----------|--|--------------------------------|---|--------------|
| COURS DIGITAUX | | | | | |
| N°de cours | UC | Intitulé du cours | Évaluation formative | | Durée |
| 60 | UC3 | Les fondamentaux de la préparation mentale | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 61 | UC2 | L'association et son fonctionnement | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 62 | UC3 | Les fondamentaux de la préparation physique | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 63 | UC2 | Les entreprises (Fonctionnement, type etc..) | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 64 | UC4 | Histoire de la discipline | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 2,00 |
| 65 | UC2 | Les différentes formes de comptabilité (associative et entreprise) | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 2,00 |
| 66 | UC3 | Concevoir séances 1 à 3 du cycle d'animation | Exercice (transmission tuteur) | Reprendre thème du cycle (bloc3) + conception des 3 séances (word ou excel) | 6,00 |
| 67 | UC2 | Le budget prévisionnel | Exercice (transmission tuteur) | Réaliser le budget prévisionnel de son action (Excel) | 3,00 |
| 68 | UC3 | Concevoir séances 4 à 7 du cycle d'animation | Exercice (transmission tuteur) | Conception des séances dans la suite du cours N°85 | 6,00 |
| 69 | UC2 | Réaliser le plan de son projet | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 2,00 |
| 70 | UC3 | Concevoir séance évaluation fin de cycle | Exercice (transmission tuteur) | Faire séance évaluation fin de cycle avec critères | 2,00 |
| 71 | UC2 | Rechercher des partenaires | Quiz | Faire une fiche (word) qui identifie les partenaires potentiels de votre projet | 3,00 |
| 72 | UC2 | Le retroplanning - un outil de suivi indispensable au projet | Exercice (transmission tuteur) | Réaliser son retroplanning sur Excel et le compléter | 6,00 |
| 73 | UC2 | Synthèse cours bloc 5 | Quiz | 50 questions (Validation du bloc à 60% de réussite pour passer au bloc suivant) | 4,00 |
| Total volume cours digitaux | | | | | 48,00 |

| AFEST | | | | | |
|---------------------|-----------|--|------------------------|-------------------|--------------|
| N° de grille | UC | Intitulé du cours | Phase reflexive | Évaluation | Durée |
| 25 | UC4 | Développement compétence technique | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| 26 | UC4 | Développement compétence technico-tactique | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| 27 | UC3 | Conduite séance 3 | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| 28 | UC3 | Conduite séance 6 | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| 29 | UC3 | Conduite séance évaluation | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| TOTAL AFEST | | | | | 15,00 |

| Bloc 6 | | | | | |
|------------------------------------|-----------|--|--------------------------------|---|--------------|
| COURS DIGITAUX | | | | | |
| N° de cours | UC | Intitulé du cours | Évaluation formative | | Durée |
| 74 | UC1 | Préparer la communication de son projet | Exercice (transmission tuteur) | Proposer un communiqué de presse de 20 lignes diffusable aux médias | 3,00 |
| 75 | UC1 | Laïcité et sport | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 2,00 |
| 76 | UC2 | Préparer la réalisation de son projet | Quiz | Faire une fiche précisant l'état des besoins pour le jour de la réalisation du projet | 3,00 |
| 77 | UC4 | Le coaching : un axe de développement | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 78 | UC2 | Les techniques de management d'équipe | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 79 | UC3 | Les abdominaux | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 80 | UC4 | Concevoir séances 1 à 3 du cycle d'entraînement | Exercice (transmission tuteur) | Reprendre thème du cycle (bloc3) + conception des 3 séances (word ou excel) | 6,00 |
| 81 | UC4 | Les circuits training | Exercice (transmission tuteur) | Réaliser un circuit training sur le thème de l'endurance dans la discipline | 3,00 |
| 82 | UC4 | Concevoir séances 4 à 7 du cycle d'entraînement | Exercice (transmission tuteur) | Conception des séances dans la suite du cours N°104 | 6,00 |
| 83 | UC3 | Les outils spécifiques de la disciplines | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 2,00 |
| 84 | UC4 | Conception séance évaluation fin de cycle entraînement | Exercice (transmission tuteur) | Faire séance évaluation fin de cycle avec critères | 3,00 |
| 85 | UC3 | La gestion de conflit | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 86 | UC2 | Évaluer et rendre compte de son action | Exercice (transmission tuteur) | Réaliser son retroplanning sur Excel et le compléter | 6,00 |
| 87 | UC3 | Synthèse cours bloc 6 | Quiz | 50 questions (Validation du bloc à 60% de réussite pour passer au bloc suivant) | 4,00 |
| Total volume cours digitaux | | | | | 50,00 |

| AFEST | | | | | |
|---------------------|-----------|---|-------------------------------|-------------------|--------------|
| N° de grille | UC | Intitulé du cours | Phase reflexive | Évaluation | Durée |
| 30 | UC4 | Évaluation technique | échange avec formateur/coordo | Grille | 3,00 |
| 31 | UC2 | Présentation projet | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| 32 | UC2 | Evaluation avancée du projet | échange avec formateur/coordo | Grille | 3,00 |
| 33 | UC4 | Conduite séance 5 entraînement | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| 34 | UC4 | Conduite séance évaluation cycle entraînement | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| TOTAL AFEST | | | | | 15,00 |

| Bloc 7 | | | | | |
|------------------------------------|-----------|--|--------------------------------|--|--------------|
| COURS DIGITAUX | | | | | |
| N°de cours | UC | Intitulé du cours | Évaluation formative | | Durée |
| 88 | UC3 | Comment utiliser la vidéo pour analyser sa discipline | Exercice (transmission tuteur) | Sur une vidéo de son choix, rédiger une analyse (technique ou technico-tactique) | 3,00 |
| 89 | UC2 | Droit du sport - cadre général | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 90 | UC1 | Le recueil des traces - prouver son action (annexes du projet) | Exercice (transmission tuteur) | Proposer quelques traces sur un doc word "annexes" | 3,00 |
| 91 | UC3 | Violences et sport | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 2,00 |
| 92 | UC2 | Les techniques d'évaluation du projet | Exercice (transmission tuteur) | Concevoir une grille d'évaluation du projet (Excel) | 3,00 |
| 93 | UC2 | Les pistes d'évolution du projet | Exercice (transmission tuteur) | Rédiger 3 pistes d'évolution du projet | 3,00 |
| 94 | UC2 | Rédaction des étapes du projet | Exercice (transmission tuteur) | Dépôt des étapes projet UC12 | 8,00 |
| 95 | UC2 | Réalisation PWT du projet UC12 | Exercice (transmission tuteur) | Reprendre thème du cycle (bloc3) + conception des 3 séances (word ou excel) | 4,00 |
| 96 | UC2 | La digitalisation du sport : un effet de mode ? | Quizz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 4,00 |
| 97 | UC2 | Synthèse cours bloc 7 | Quiz | 30 questions (Validation du bloc à 60% de réussite pour passer au bloc suivant) | 3,00 |
| Total volume cours digitaux | | | | | 36,00 |

| AFEST | | | | | |
|---------------------|-----------|---|------------------------|-------------------|--------------|
| N° de grille | UC | Intitulé du cours | Phase reflexive | Évaluation | Durée |
| 35 | UC4 | Perfectionnement technique | échange avec formateur | Grille | 1,00 |
| 36 | UC2 | Présentation projet | échange avec formateur | Grille | 2,00 |
| 37 | UC4 | Gestion d'une blessure à la salle | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| 38 | UC2 | Gestion d'un conflit entre deux adhérents | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| 39 | UC2 | Gestion de conflit entre un coach et un adhérent | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| 40 | UC2 | Gestion de conflit entre deux salariés (ou bénévoles) de la structure | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| TOTAL AFEST | | | | | 15,00 |

| Bloc 8 | | | | | |
|------------------------------------|-----------|--|--------------------------------|--|--------------|
| COURS DIGITAUX | | | | | |
| N°de cours | UC | Intitulé du cours | Évaluation formative | | Durée |
| 98 | UC1 | Finalisation du dossier "projet UC 1/2" | Exercice (transmission tuteur) | Dépôt du dossier en PDF | 10,00 |
| 99 | UC2 | Finalisation du PWT "UC 1/2" | Exercice (transmission tuteur) | Dépôt du dossier en PWT | 6,00 |
| 100 | UC3 | Dopage et sport | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 2,00 |
| 101 | UC3 | DTN d'une fédération : une fonction méconnue | Visioconférence | | 3,50 |
| 102 | UC2 | Dirigeant d'une salle de sport privé : quel métier ! | Visioconférence | | 3,50 |
| 103 | UC4 | Athlète de HN : un quotidien très compliqué | Visioconférence | | 3,50 |
| 104 | UC2 | Sport et média | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 2,50 |
| 105 | UC2 | Synthèse cours bloc 8 | Quiz | 30 questions (Validation du bloc à 60% de réussite pour passer au bloc suivant) | 3,00 |
| Total volume cours digitaux | | | | | 34,00 |

| AFEST | | | | | |
|---------------------|-----------|---|------------------------|-------------------|--------------|
| N° de grille | UC | Intitulé du cours | Phase reflexive | Évaluation | Durée |
| 41 | UC4 | Perfectionnement technique | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| 42 | UC2 | Perfectionnement technico-tactique | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| 43 | UC4 | Accueil d'un nouvel adhérent | échange avec formateur | Grille | 1,00 |
| 44 | UC2 | Concevoir une séance "cours d'essai" (individuel) | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| 45 | UC2 | Animer une séance "cours d'essai" (individuel) | échange avec formateur | Grille | 3,00 |
| 46 | UC2 | Communiquer : post sur un RS relatif au cours d'essai | échange avec formateur | Grille | 2,00 |
| TOTAL AFEST | | | | | 15,00 |

| Bloc 9 | | | | | |
|------------------------------------|-----------|---|--|--|--------------|
| COURS DIGITAUX | | | | | |
| N°de cours | UC | Intitulé du cours | Évaluation formative | | Durée |
| 106 | UC1 | Certification UC1 | Certification sur plateforme avec deux experts de l'OF | | 1,50 |
| 107 | UC2 | Certification UC2 | Certification sur plateforme avec deux experts de l'OF | | 1,50 |
| 108 | UC3 | Les filières énergétiques : révision | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 1,50 |
| 109 | UC3 | Les méthodes de musculation : révision | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 1,50 |
| 110 | UC3 | La planification révision | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 1,50 |
| 111 | UC3 | Les étirements : révision | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 1,00 |
| 112 | UC4 | Échanges avec un entraîneur international | Visioconférence | | 2,50 |
| 113 | UC3 | Finalisation sur son cycle d'animation (8 séances) | Exercice (transmission tuteur) | Dépôt en PDF | 12,00 |
| 114 | UC4 | Finalisation sur son cycle d'entraînement (8 séances) | Exercice (transmission tuteur) | Dépôt en PDF | 12,00 |
| Total volume cours digitaux | | | | | 35,00 |

| AFEST | | | | | |
|---------------------|-----------|-----------------------------------|------------------------|-------------------|--------------|
| N° de grille | UC | Intitulé du cours | Phase reflexive | Évaluation | Durée |
| 47 | UC4 | Perfectionnement technique | échange avec formateur | Grille | 2,50 |
| 48 | UC4 | Perfectionnement technique | échange avec formateur | Grille | 2,50 |
| 49 | UC3 | Conduite séance 1 cycle animation | échange avec formateur | Grille | 2,50 |
| 50 | UC3 | Conduite séance 3 cycle animation | échange avec formateur | Grille | 2,50 |
| 51 | UC3 | Conduite séance 7 cycle animation | échange avec formateur | Grille | 2,50 |
| 52 | UC3 | Conduite séance 8 cycle animation | échange avec formateur | Grille | 2,50 |
| TOTAL AFEST | | | | | 15,00 |

Bloc 10

COURS DIGITAUX

| N°de cours | UC | Intitulé du cours | Évaluation formative | | Durée |
|------------------------------------|-----|---|--|--|--------------|
| 115 | UC1 | Rattrape | Certification sur plateforme avec deux experts de l'OF | | 2,00 |
| 116 | UC4 | Règlementation : révision | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 3,00 |
| 117 | UC3 | Certification UC3 | Certification avec deux experts OF | | 3,00 |
| 118 | UC3 | Certification UC4 | | | 3,00 |
| 119 | UC3 | Histoires des jeux olympiques | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 4,00 |
| 120 | UC3 | Paris 2024 : un accélérateur pour le sport | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 4,00 |
| 121 | UC3 | JO et sécurité : quels enjeux | Visioconférence | | 3,00 |
| 122 | UC3 | Sport et nouvelle technologie : une évolution ? | Quiz | 15 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 2,00 |
| 123 | UC3 | Les formations professionnelles dans le sport, comment poursuivre ? | Visioconférence | | 4,00 |
| Total volume cours digitaux | | | | | 28,00 |

AFEST

| N° de grille | UC | Intitulé du cours | Phase reflexive | Évaluation | Durée |
|--------------------|-----|--------------------------------------|------------------------|------------|--------------|
| 53 | UC4 | Perfectionnement technique | échange avec formateur | Grille | 2,50 |
| 54 | UC4 | Perfectionnement technique | échange avec formateur | Grille | 2,50 |
| 55 | UC3 | Conduite séance 2 cycle entrainement | échange avec formateur | Grille | 2,50 |
| 56 | UC3 | Conduite séance 4 cycle entrainement | échange avec formateur | Grille | 2,50 |
| 57 | UC3 | Conduite séance 6 cycle entrainement | échange avec formateur | Grille | 2,50 |
| 58 | UC3 | Conduite séance 8 cycle entrainement | échange avec formateur | Grille | 2,50 |
| TOTAL AFEST | | | | | 15,00 |

Bloc 11

COURS DIGITAUX

| N°de cours | UC | Intitulé du cours | Évaluation formative | | Durée |
|------------------------------------|-----|--|------------------------------------|--|--------------|
| 124 | UC1 | Rattrapage | Certification avec deux experts OF | | 3,00 |
| 125 | UC3 | Lecture de l'ouvrage de "Coach 3.0" (fourni par l'OF) | Quiz | 30 questions (60% de réussite pour passer au cours suivant) | 25,00 |
| 126 | UC4 | Quels outils pour la PP de demain (PYR) | Visioconférence | | 3,50 |
| 127 | UC3 | Les techniques de Management | Visioconférence | | 3,50 |
| 128 | UC2 | La gestion administrative d'une structure sportive (DAF FFB) | Visioconférence | | 3,50 |
| 129 | UC4 | Sport & international (sean - Insep) | Visioconférence | | 3,50 |
| Total volume cours digitaux | | | | | 42,00 |

AFEST

| N° de grille | UC | Intitulé du cours | Phase reflexive | Évaluation | Durée |
|--------------------|-----|---|------------------------|------------|--------------|
| 59 | UC4 | Faire une auto évaluation de son évolution technique | échange avec formateur | Grille | 2,50 |
| 60 | UC3 | Faire une auto évaluation de son évolution pédagogique | échange avec formateur | Grille | 2,50 |
| 61 | UC2 | Faire un bilan de son évolution au sein de la structure | échange avec formateur | Grille | 2,50 |
| 62 | UC3 | Faire l'évaluation de son formateur AFEST | échange avec formateur | Grille | 2,50 |
| TOTAL AFEST | | | | | 10,00 |