

# PLANNING DE FORMATION

FORMATION **DEJEPS**  
Perfectionnement sportif  
Massy (91)



La certification qualité a été délivrée au titre  
des catégories d'actions suivantes :  
ACTIONS DE FORMATION  
CENTRE DE FORMATION D'APPRENTIS

## PLANNING 2023 DEJEPS MASSY

DATE	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Aout	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	DATE
1		S4		S10	S13			S16		FOAD 7		1
2		S4		S10	S13					BLOC 7	RATT 3/4	2
3	TS/POS	S4		S10	S13				FOAD 6	BLOC 7	RATT 1/2	3
4			S7	S10	S13			FOAD 5	BLOC 6	Certif 3/4		4
5			S7	S10	S13			FOAD 5	BLOC 6	Certif 1/2		5
6		FOAD 1			S14				BLOC 6			6
7	S1	FOAD 1			S14			BLOC 5		S23		7
8	S1			S11				BLOC 5		S23		8
9	S1			S11						S23		9
10			FOAD 2	S11					S20			10
11			FOAD 2	S11				S17	S20			11
12					FOAD 4			S17	S20			12
13					FOAD 4			S17	S20			13
14	S2	BLOC 1	BLOC 2		FOAD 3	BLOC 4				S24		14
15	S2	BLOC 1	BLOC 2		FOAD 3	BLOC 4				S24		15
16	S2	BLOC 1	BLOC 2		FOAD 3	BLOC 4				S24		16
17												17
18			S8	BLOC 3					S21			18
19			S8	BLOC 3					S21			19
20	S3	S5	S8	BLOC 3	S15			S18	S21			20
21	S3	S5	S8	BLOC 3	S15			S18	S21			21
22	S3	S5	S8	BLOC 3	S15			S18	S21			22
23												23
24				S12					S22			24
25				S12					S22			25
26			S9						S22			26
27	S4	S6	S9					S19				27
28	S4	S6	S9				S16	S19				28
29		S6		S13			S16	S19				29
30				S13					FOAD 7			30
31				S13					FOAD 7			31

### Code couleur

	Examen d'entrée et de sortie
	Stage en structure d'accueil
	Formation ouverte et à distance
	Présence au sein de l'organisme de formation

RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		31
UC2		36,5
UC3		93,5
UC4		28
<b>TOTAL EN CENTRE</b>		<b>189</b>

RECAPITULATIF HORAIRE DE LA FORMATION FOAD

UNITES CAPITALISABLES	UC TRAITE	NOMBRE HEURE DISPENSE
FOAD 1	UC1	21:00
FOAD 2	UC1	21:00
FOAD 3	UC1	21:00
FOAD 4	UC1/2	21:00
FOAD 5	UC3	21:00
FOAD 6	UC1/3/4	21:00
FOAD 7	UC3	21:00
<b>TOTAL HEURES EN FOAD</b>		<b>147:00</b>

RECAPITULATIF HORAIRE MINIMUM EN STRUCTURE

UNITES CAPITALISABLES	NOMBRE HEURE DISPENSE
SEMAINE 1	12:00
SEMAINE 2	12:00
SEMAINE 3	12:00
SEMAINE 4	12:00
SEMAINE 5	12:00
SEMAINE 6	12:00
SEMAINE 7	12:00
SEMAINE 8	12:00
SEMAINE 9	12:00
SEMAINE 10	12:00
SEMAINE 11	12:00
SEMAINE 12	12:00
SEMAINE 13	12:00
SEMAINE 14	12:00
SEMAINE 15	12:00
SEMAINE 16	12:00
SEMAINE 17	12:00
SEMAINE 18	12:00
SEMAINE 19	12:00
SEMAINE 20	12:00
SEMAINE 21	12:00
SEMAINE 22	12:00
SEMAINE 23	12:00
SEMAINE 23	12:00
<b>TOTAL EN STRUCTURE</b>	<b>288:00</b>

SEMAINE EN STRUCTURE	THEMATIQUE DE LA SEMAINE (DOMINANTE)	DOMINANTE UC	SIGNATURE DU STAGIAIRE	OBSERVATION DU STAGIAIRE	SIGNATURE DU RESPONSABLE DE STRUCTURE	OBSERVATION DU RESPONSABLE DE STRUCTURE
S1	LE FONCTIONNEMENT GENERAL DE LA STRUCTURE D'ACCUEIL	UC1/2				
S2	ETAT DE LA PREPARATION DES QUALIFIES EN COMPETITION SUR L'ENSEMBLE DES CATEGORIES D'AGES	UC3/4				
S3	TRAVAIL EN FACE A FACE PEDAGOGIQUE AVEC L'ENSEMBLE DES COMPETITEURS	UC3/4				
S4	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION DE ZONE	UC3/4				
S5	LE CNDS ET LES SUBVENTIONS REGIONALES - PARTICIPER A L'ELABORATION DES DEMANDES DE SUBVENTION ET DU PROJET DE LA STRUCTURE	UC1/2				
S6	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES DE ZONE	UC3/4				
S7	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES DE ZONE	UC3/4				
S8	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES DE ZONE	UC3/4				
S9	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3/4				
S10	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3/4				
S11	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3/4				
S12	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3/4				
S13	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3/4				
S14	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3/4				
S15	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3/4				
S16	MON PROJET PROFESSIONNEL AU SEIN DE LA STRUCTURE	UC1/2				
S17	MON PROJET PROFESSIONNEL AU SEIN DE LA STRUCTURE	UC1/2				
S18	CLOTURE DE LA SAISON SPORTIVE (AG) ET PREPARATION DE LA SAISON A VENIR	UC1/2				
S19	REUNION DE DEBUT DE SAISON, COMMUNICATION, OBJECTIFS SPORTIFS ET DE DEVELOPPEMENT	UC1/2				
S20	REUNION DE DEBUT DE SAISON, COMMUNICATION, OBJECTIFS SPORTIFS ET DE DEVELOPPEMENT	UC1/2				
S21	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION DE LIGUE	UC3/4				
S22	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION DE LIGUE	UC3/4				
S23	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION DE LIGUE	UC3/4				
S24	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION DE LIGUE	UC3/4				

TOUTE LA FOAD S'EFFECTUE SUR NOTRE PLATE-FORME DEDIEE			
	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>9H 12H</b>	EXPLICATION DE LA FOAD	CORRECTION DE LA NOTE	PREVENTION DE LA RADICALISATION DANS LE SPORT
	LA COMMUNICATION ORALE + QUIZZ	LA COMMUNICATION ECRITE + QUIZZ	
REPAS			
<b>14H-17H</b>	LES OUTILS DE COMMUNICATION + QUIZZ	LECTURE D'UN TEXTE SUR LES FILIERES ENERGETIQUES	PREVENTION DE LA RADICALISATION DANS LE SPORT
<b>INTERVENANTS</b>	GIOVANELLI	GIOVANELLI	CHAPITAUX

**Emploi du temps Bloc 1 - Données générales**

FORMATEURS	ANGELIQUE BOSSY - MUSTAPHA TAHOURI					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
<b>9H00</b>	LES FILIERES ENERGETIQUES DANS LES ACTIVITES PUGILISTIQUES 9H-12H MT	PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE Salle de Boxe 8h30-10h FJ-MT	COMPRENDRE UNE INGENIERE DE FORMATION POUR MIEUX TRANSMETTRE (1) / MC	THEORIE LES REGIMES DE CONTRACTIONS MUSCULAIRES - AB	LA PLANIFICATION FLO	
<b>10H00</b>				LES TESTS D'EVALUATION PHYSIQUE AB		
<b>11H00</b>		LE ROLE DE L'ECHAUFFEMENT -MT-		LES TESTS D'EVALUATION PHYSIQUE AB		
<b>12H30</b>						
<b>13H30</b>	PRATIQUE (TRAVAIL EN GROUPE) MISE EN OEUVRE DU TRAVAIL PAR FILIERE 13H30-15H SALLE DE BOXE DL-MT	ANATOMIE/PHYSIOLOGIE - MT	LE ROLE DES ETIREMENTS - AB	LES CIRCUITS TRANING AB	MSP (DTN)	
<b>15H00</b>						
<b>16H00</b>				SPORT ET LAICITE AB	MISE EN PLACE DE TESTS D'EVALUATION SALLE DE BOXE 15H-17 AB	
<b>17H00</b>						

**RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC**



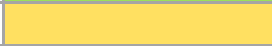

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		3H30
UC2		0
UC3		30H30
UC4		1H00

TOUTE LA FOAD S'EFFECTUE SUR NOTRE PLATE-FORME DEDIEE			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>9H 12H</b>	CONNEXION DES CANDIDATS		
	MALTRAITANCE SPORTIVE+QUIZZ	SPORT ET DISCIMINATION+QUIZZ	SPORT ET DEVELOPPEMENT DURABLE+QUIZZ
	REPAS		
<b>14H-17H</b>	SPORT ET RACISME +QUIZZ	LIRE LES STATUTS ET LE RI DE VOTRE FEDERATION	LIRE LES STATUTS ET LE RI DE VOTRE STRUCTURE
<b>INTERVENANTS</b>	GIOVANELLI	GIOVANELLI	GIOVANELLI

### Emploi du temps Bloc 2

FORMATEURS	DIDIER LECOMTE - MUSTAPHA TAHOURI			
	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>9H00</b>	<b>PROJET PROFESSIONNEL AB</b>	<b>MISE EN PLACE D'ATELIERS SUR L'OD et L'OO TRAVAIL PAR MENTION</b> salle de boxe MT-AB-FJ	<b>MISE EN PLACE D'ATELIERS SUR L'OD TRAVAIL PAR MENTION DL/MT</b> salle de boxe <b>9H-10h45</b>	<b>PERFECTIONNE MENT TECHNIQUE INDIVIDUEL</b> salle de boxe AB-FJ
<b>10H00</b>				
<b>11H00</b>			<b>MISE EN PLACE D'ATELIERS SUR L'OO TRAVAIL PAR MENTION DL/MT</b> salle de boxe <b>10h45-12h30</b>	
<b>12H30</b>				
	REPAS			
<b>14H30</b>	<b>THEORIE ORGANISATION DEFENSIVE (OD) AB</b>	<b>PROJET PROFESSIONNEL AB</b>	<b>PROGRAMMER UN CYCLE D'ENTRAINEMENT DANS SA MENTION (DL)</b>	<b>PERFECTIONNE MENT TECHNIQUE INDIVIDUEL</b> salle de boxe AB-FJ
<b>15H00</b>				
<b>16H00</b>	<b>THEORIE ORGANISATION OFFENSIVE (OO) AB</b>	<b>PROJET PROFESSIONNEL AB</b>		
<b>17H00</b>				

### RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		1H30
UC2		0H
UC3		21H00
UC4		5H30

TOUTE LA FOAD S'EFFECTUE SUR NOTRE PLATE-FORME DEDIEE			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI
9H 12H	CONNEXION DES CANDIDATS		
	MAITRISER PWT	MAITRISER EXCEL	MAITRISER WORD
	REPAS		
14H-17H	RÈGLEMENTATION DE LA DISCIPLINE	REGLEMENTATION DE LA DISCIPLINE	REGLEMENTATION D ELA DISCIPLINE
INTERVENANTS	GIOVANELLI	GIOVANELLI	GIOVANELLI

### Emploi du temps Bloc 3

FORMATEURS	ANGELIQUE BOSSY - DIDIER LECOMTE			
	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H00	LA METHODOLOGIE DE PROJET (AB)	MANAGER UNE EQUIPE EN QUALITE DE CHEF DE PROJET (AB)	DIFFERENCE STATUTAIRES ET FISCALES ENTRE LES ASSOCIATIONS ET LES ENTREPRISES (DL)	TRAVAIL PERSONNEL SUR LE PROJET
10H00		LES DIFFERENTS OUTILS DE COMMUNICATION (AB)		
11H00			ETABLIR LE PLAN DE SON PROJET (AB)	
12H30	REPAS			
14H00	L'ORGANISATION DU SPORT EN FRANCE (AB)	LES TECHNIQUES D'EVALUATION DU	PREPARER LES GRANDS AXES DE SON PROJET. TRAVAIL EN GROUPE (DL)	PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE 14H00-16H30 (DL)
15H00	LES SOURCES DE FINANCEMENTS ET LA	LA CONVENTION COLLECTIVE NATIONALE		
16H00				
17H30				

### RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		14H
UC2		10H30
UC3		0H
UC4		3H30

TOUTE LA FOAD S'EFFECTUE SUR NOTRE PLATE-FORME DEDIEE			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>9H 12H</b>	CONNEXION DES CANDIDATS		
	PRESENTATION DESJEPS DL + quizz	PRESENTATION DESJEPS ED +quizz	PRESENTATION DESJEPS FLO Q + quizz
	REPAS		
<b>14H-17H</b>	LIRE UN MEMOIRE EN DROIT DU SPORT	LIRE UN MEMOIRE SUR L'INGENIERIE DE FORMATION	LIRE UN MEMOIRE SUR LA FEMINISATION
<b>INTERVENANTS</b>	GIOVANELLI	GIOVANELLI	GIOVANELLI

#### Emploi du temps Bloc 4

FORMATEURS	DIDIER LECOMTE - MUSTAPHA TAHOURI			
	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>9H00</b>	BIEN GÉRER SA STRUCTURE (AB)	CONCEVOIR SON PROJET PROFESSIONNEL (AB)	MISE EN OEUVRE DES OUTILS D'ENTRAINEMENT (DL AB) salle de boxe 8H30-10h	PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE INDIVIDUEL (MT-DL)
<b>10H00</b>				
<b>11H00</b>	CONCEVOIR UN BUDGET D'ACTION 2 - PRESENTATION DU BUDGET DE SON ACTION AU GROUPE (AB)		COMPRENDRE UNE INGENIERIE DE FORMATION POUR MIEUX TRANSMETTRE (2) (DL - AB)	
<b>12H30</b>				
	REPAS			
<b>14H00</b>	LE DROIT DU SPORT DANS NOS DISCIPLINES MC ou SG	CONCEVOIR DE PROJET (AB)	PRESENTATION DE SON PROJET UC3 AU GROUPE (DL - AB)	PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE INDIVIDUEL (MT-DL)
<b>15H00</b>				
<b>16H00</b>		PRESENTATION DE SON PROJET (AB)		
<b>17H30</b>				

#### RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		8H30
UC2		3H30
UC3		10H30
UC4		5H30



TOUTE LA FOAD S'EFFECTUE SUR NOTRE PLATE-FORME DEDIEE			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI
9H 12H	CONNEXION DES CANDIDATS		
	PRESENTATION PROJET ENTRAINEMENT FLO +quizz	PROJET ENTRAINEMENT CLEMENT MARCOU +quizz	PROJET ENTRAINEMENT ERIC DUFRENNE + +quizz
	REPAS		
14H-17H	LIRE LE PROJET PROFESSIONNEL SUR LE DOPAGE MARTIAL VLAVO	LIRE LE PROJET PRO DE FAROCK SUR L'ENTREPRISE DE BOXE	LIRE UNE ETUDE SUR L'ENTRAINEMENT INTERMITTENT
INTERVENANTS	GIOVANELLI	GIOVANELLI	GIOVANELLI

#### Emploi du temps Bloc 5

FORMATEURS	DIDIER LECOMTE - MUSTAPHA TAHOURI			
	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H00	<b>TRAVAIL DES THEMES TECHNICO-TACTIQUE</b> salle de <b>boxe 9H-12h</b> FJ - AB - MT	<b>TRAVAIL SUR LE PROJET (SUIVI DES FORMATIONS)</b> MT-MC	<b>INTERVENTION MEDIA SPORT (VINCENT FOURNIER) + AB</b>	PERFECTIONNE MENT TECHNIQUE INDIVIDUEL DL- MB
10H00				QCM GENERAL A DISTANCE
11H00				
12H30				
	REPAS			
14H00	<b>TRAVAIL SUR LE PROJET (AB)</b>	<b>TRAVAIL DES THEMES TECHNICO-TACTIQUE</b> salle de boxe 13H30-15h FJ- MB- AB	<b>TRAVAIL SUR LE PROJET (AB)</b>	PERFECTIONNE MENT TECHNIQUE 14H16H30 DL-MB
15H00				
16H00				
17H30				

#### RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		0H
UC2		3H30
UC3		19H00
UC4		5H30

TOUTE LA FOAD S'EFFECTUE SUR NOTRE PLATE-FORME DEDIEE			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>9H 12H</b>	CONNEXION DES CANDIDATS		
	LIRE L'ART DE LA GUERRE	LIRE L'ART DE LA GUERRE	LIRE L'ART DE LA GUERRE
	REPAS		
<b>14H-17H</b>	LIRE LA REGLEMENTATION ANTI DOPAGE DE VOTRE FEDERATION	LIRE UNE ETUDE MEDICALE SUR LES KO	COMPRENDRE NOTRE ASSURANCE FEDERALE
<b>INTERVENANTS</b>	GIOVANELLI	GIOVANELLI	GIOVANELLI

### Emploi du temps Bloc 6

FORMATEURS	DIDIER LECOMTE - ANGELIQUE BOSSY			
	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>9H00</b>	FINALISATION PROJET AB	REVISION DES DONNEES THEORIQUES RELATIVES AU PERFECTIONNEMENT SPORTIF AB	PRESENTATION PROJET DL - AB	PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE INDIVIDUEL DL-MB
<b>10H00</b>				
<b>11H00</b>				
<b>12H30</b>		REVISION GENERALE AB		
	REPAS			
<b>14H00</b>	FINALISATION DU PROJET AB	FINALISATION DU PROJET AB	PRESENTATION PROJET DL - AB	PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE DL-MB
<b>15H00</b>				
<b>16H00</b>				
<b>17H30</b>				

### RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		3H30
UC2		5H00
UC3		12H30
UC4		7H

TOUTE LA FOAD S'EFFECTUE SUR NOTRE PLATE-FORME DEDIEE			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>9H 12H</b>	CONNEXION DES CANDIDATS		
	TEXTE SCIENTIFIQUE SDC	TEXTE SCIENTIFIQUE SDC	TEXTE SCIENTIFIQUE SDC
	REPAS		
<b>14H-17H</b>	LIRE UN TEXTE SUR LA STRATÉGIE D'ENTREPRISE	LIRE UN TEXTE SUR L'ECONOMIE DANS LE SPORT	LIRE UN TEXTE SUR LE MANAGEMENT
<b>INTERVENANTS</b>	GIOVANELLI	GIOVANELLI	GIOVANELLI

### Emploi du temps Bloc 7

FORMATEURS	DIDIER LECOMTE - ANGELIQUE BOSSY			
	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>9H00</b>	PREPARATION CERTIFICATION AB-MT	PREPARATION CERTIFICATION AB-MT	CERTIFICATION UC3/4	CERTIFICATION UC3/4
<b>10H00</b>				
<b>11H00</b>				
<b>12H30</b>				
<b>14H00</b>	PREPARATION CERTIFICATION AB-MT	PREPARATION CERTIFICATION AB-MT	CERTIFICATION UC3/4	CERTIFICATION UC3/4
<b>15H00</b>				
<b>16H00</b>				
<b>17H30</b>				

### RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		0H
UC2		14H00
UC3		0H00
UC4		0H